

GRUPO DE APOYO PARA PADRES & CUIDADORES



POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES®
POR UNA VIDA SALUDABLE
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

UNA CONVERSACIÓN CON NUESTROS EXPERTOS
EN DESARROLLO JUVENIL DE LA YMCA

BORDER VIEW FAMILY YMCA

La crianza de los hijos es difícil. Pero no tiene que ser así. Acompañenos para:



Aprender técnicas de crianza
para reducir el estrés y
navegar situaciones difíciles



Conectarse con otros
miembros de la comunidad
sobre las alegrías y los retos de
la crianza de los hijos



Encontrar respuestas que
puedan fortalecer la salud
mental y el bienestar de
su familia



FECHA & HORA:

MIÉRCOLES 18 DE MAYO 5:30PM – 7:30PM



LUGAR:

BORDER VIEW FAMILY YMCA

3601 Arey Dr, San Diego, CA 92154

Para más información, contacte a Ayarim: adeanda@ymcasd.org

*** El grupo sera completamente en Español**

¡ACCESO GRATUITO AL YMCA PARA JÓVENES DE 13 A 24 AÑOS DURANTE MAYO!

Con ese acceso gratuito, vienen oportunidades para participar en actividades enfocadas en adolescentes que apoyan su salud física y mental. ¡Escanee el código QR o visite ymcasd.org/mha para encontrar recursos de salud mental y aprender sobre nuestras actividades de salud mental durante todo el mes de mayo!

